

第 22 回ロコモコーディネーター資格取得研修会

1. 趣旨目的：

本会ではロコモティブシンドロームに対する体操指導などを担う人材を、「ロコモコーディネーター」として認定する制度を平成 26 年から運営しています。

認定対象者は、医療系資格として、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、日本運動器科学会が実施する運動器リハビリテーションセラピスト研修認定を受けた者、介護系資格として、主任ケアマネージャー、5 年以上の実務経験を有する介護福祉士としています。

令和 6 年度からは、薬剤師、管理栄養士も認定対象者に加わりました。

今回は、第 22 回資格取得研修会を実施いたします。

これらにより、医療機関、介護施設、薬局、在宅、地域の場合等での介護予防活動が可能となり、もって国民の健康寿命の延伸に寄与できると考えています。

2. 日 時：令和 8 年 2 月 1 日（日）09：00～16：30

3. プログラム：

09：00～10：00 「運動器について」

講師：しんとう整形外科・リウマチクリニック 神藤 佳孝

10：00～11：00 「ロコモの背景／子どもロコモ」

講師：二階堂医院 二階堂 元重

11：00～12：00 「ロコモに関する疾患の予防と治療」

講師：医療法人昭和 原田整形外科病院 原田 昭

12：00～13：00 休憩

13：00～14：00 「ロコモの基本、ロコチェック・ロコモ度テスト、
ロコモ度 1・2・3」

講師：医療法人社団順公会 佐藤整形外科 佐藤 公一

14：00～15：00 「介護保険のしくみと医療介護の連携」

講師：林整形外科 林 承弘

15：00～16：00 「ロコトレの実際、ロコトレにおけるリスク管理」

講師：医療法人誠樹会宮田医院 宮田 重樹

16：00～16：30 試験

4. 場 所：ウェブ形式

5. 主 催：特定非営利活動法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会（SLOC）

6. 後 援：公益社団法人日本薬剤師会、公益社団法人日本栄養士会

7. 受講料：5 千円（教科書代金及び教科書配送代金含む）

8. 企画運営：ロコモコーディネーター研修会事務局

〒104-0041

東京都中央区新富 2-4-14 新富田所ビル 4 階

一般社団法人会議支援センター

＊ 1 単位 50 分、計 6 単位のオンライン研修講演受講修了後、試験を実施。

合格者には認定証を授与、名簿管理は全国ストップ・ザ・ロコモ協議会で行い、資格の継続は 5 年間としています。

＊ 受講費用は、申込時にクレジット決済にて申し受けます。

＊ 申込方法は、全国ストップ・ザ・ロコモ協議会ウェブサイト内「ロコモコーディネーター専用ページ / お知らせ欄」にて詳細をご確認いただいた上で「事前登録オンラインフォーム」に必要事項を入力してお申込下さい。

＊ 申込期間 2025 年 12 月 15 日（月）10：00 ～ 2026 年 1 月 23 日（金）17：00

＊ 第 22 回ロコモコーディネーター資格取得研修会の申し込みは、次の QR コードからお手続きいただけます。

