



事務連絡  
令和5年12月13日

各都道府県衛生主管部（局）御中

厚生労働省医政局地域医療計画課

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）普及啓発用ポスター  
及びシンポジウムのアーカイブ配信について（周知）

平素より厚生労働行政に格別の御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省においては、人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）について広く国民の皆様にご存知いただくため、令和5年度厚生労働省委託事業「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）国民向け普及啓発事業」（以下「本事業」という。）を実施しております。

今般、本事業の一環として、人生会議の普及啓発用ポスターを作成しましたので、貴部（局）におかれましては、人生会議の周知に当たり積極的な活用をお願いします。具体的には、各都道府県の庁舎、医師会等の関係団体、医療機関など、周知に有効と考えられる場所への掲示や周知等をお願いします。なお、厚生労働省「人生会議」してみませんか」のホームページ上にポスターのデータを掲載しておりますので、適宜御活用ください。

また、本事業の一環として、令和5年11月29日に一般の方を対象とした人生会議についてのシンポジウム「あなたが望む生き方 今から始める人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」を開催しました。本シンポジウムのアーカイブ配信を厚生労働省公式YouTubeチャンネルにて行っています。人生会議を知らない方にも理解しやすい内容となっておりますので、併せて周知いただけますと幸いです。なお、公開期間は令和6年5月29日までとしています。

【厚生労働省 「人生会議」してみませんか】

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)

【厚生労働省公式YouTubeチャンネル

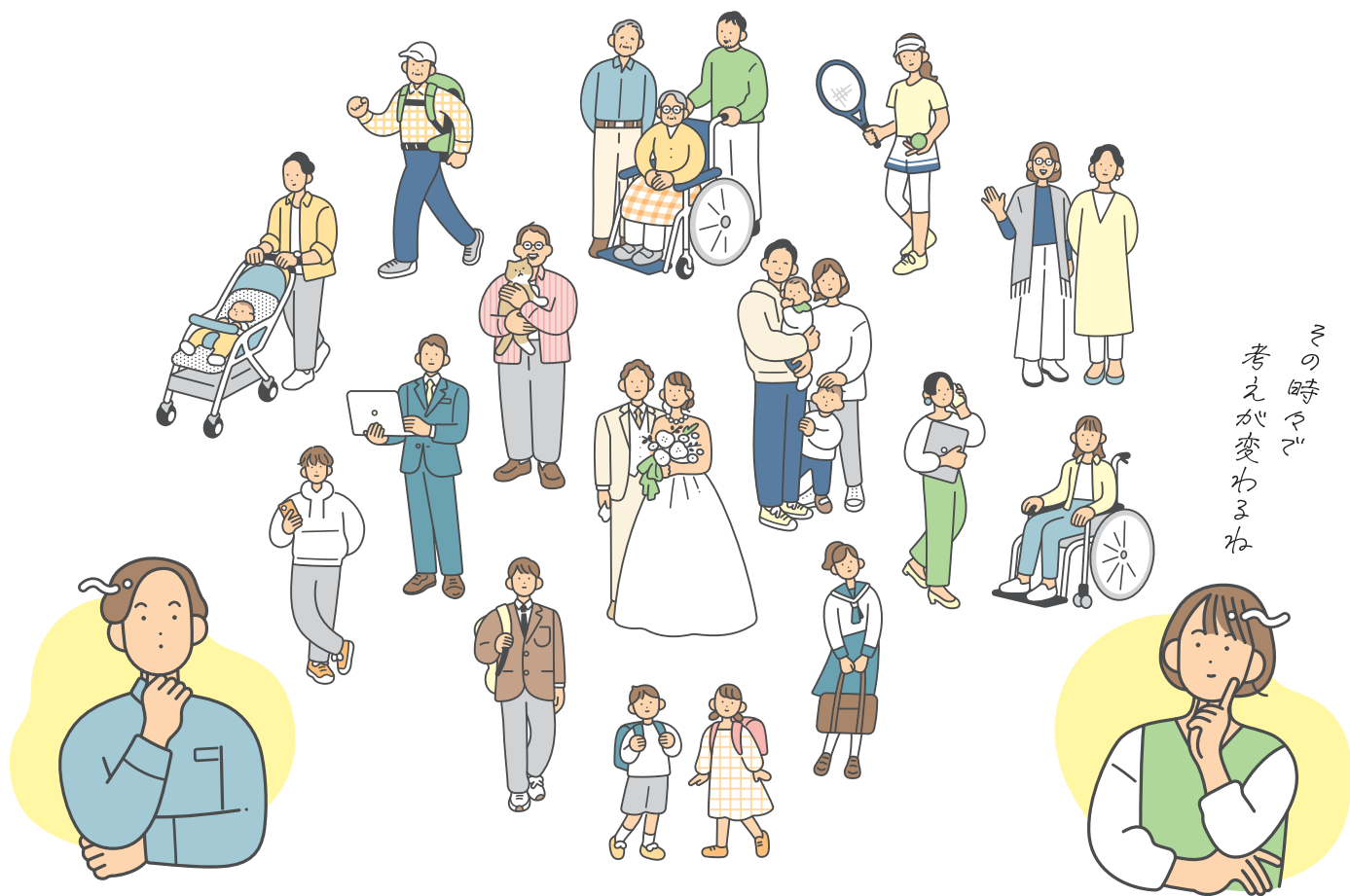
人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）シンポジウム  
あなたが望む生き方を（令和5年11月29日開催）】

<https://www.youtube.com/watch?v=xCBFnGCiRr8>



# 「もしものときに、どうしたいか」は、 変わっていくことがある。

どのような生き方を望むかは、一人ひとり異なるもの。  
また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。

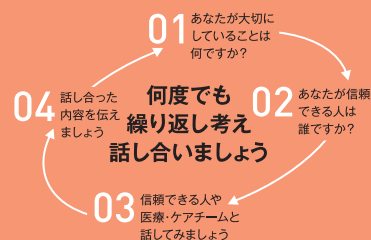


人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？  
あなたが大事にしたいこと、望む生き方について、考えたり、話してみたりすることは、  
もしものときに、あなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

あなたが望む生き方を。

## 人生会議 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、アドバンス・ケア・プランニング(ACP、愛称:人生会議)といいます。



変わっていくこともあるけれど、何度でも繰り返し、見直すことができるから。  
いま、あなたができることから始めてみませんか。